

Согласовано:



Утверждаю:

## Меню

на 08.04.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
--------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

### Завтрак

20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
180	Каша молочная Дружба	5,6	7,6	29,5	209
200	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Вафли "Муля" шт.30г	2,75	15	30,5	270
<b>Итого за Завтрак</b>		27,03	34,2	122,52	906,65

**Итого стоимость завтрака**

**59,76**

### Обед

250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
60	Бефстроганов из отварного мяса	12,48	9,78	1,92	146,4
150	Макаронные изделия отварные	5,5	3,92	32,83	191,68
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
<b>Итого за Обед</b>		26,98	19,7	98,35	679,08
<b>Итого за день</b>		54,01	53,9	220,87	1 585,73
<b>Итого стоимость обеда</b>					<b>61,90</b>
<b>Итого стоимость за день</b>					<b>121,66</b>